

У  
Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»

(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»  
672000, г. Чита, ул. Ленинградская, д. 70, а/я 900, телефон 35-64-04;  
факс 8(3022) 35-93-23;

e-mail: cge@megalink.ru; http://www.cgemegalink.ru

ОКПО 74425137; ОГРН 1057536032069; ИНН/КПП 7536058990/753601001

Орган инспекции

Аттестат аккредитации RA.RU.7100860  
зарегистрирован в Реестре аккредитованных лиц № 08.2015



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции  
И.Г. Дампилова

### ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 905P от « 14 » мая 2019 г.

(санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню)

1. Наименование предприятия: Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 50»; Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 29»; Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 32»; Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 22»; Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 19»; Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Городской центр образования».

2. Юридический адрес: Забайкальский край, г. Чита, ул. Красной Звезды, д. 51а, оф. 222.

3. Заявитель: ООО «Строй-стандарт» в лице генерального директора Рычкова В.В.

Заявление № 1274 от 04.03.2019 г.

4. Объект инспекции: техническая и иная документация (примерный 10-дневный рацион питания для возрастной категории детей с 7 до 11 лет).

5. Вид инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню.

6. Метод инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню на соответствие требований СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в образовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Установлено: Для обеспечения здоровым питанием обучающихся разработан рацион питания, предусматривающий формирование набора продуктов, предназначенных для питания детей в течение фиксированного времени.

На основании сформированного рациона питания разработано примерное 10-ти дневное меню, включающее распределение перечня блюд, хлебобулочных изделий по приемам пищи (завтрак, обед, полдник).

Представленная форма 10-ти дневного меню соответствует рекомендуемой форме составления примерного меню, указанной в приложении № 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее по тексту СанПиН 2.4.5.2409-08).

В представленном примерном 10-ти дневном меню дифференциация возрастной группы указана, что соответствует требованиям п. 6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В соответствии с п. 6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08 примерное меню разрабатывается с учетом требуемой калорийности суточного рациона, дифференцированного по возрастным группам обучающихся (7-11 лет).

Представленное примерное 10-ти дневное меню содержит информацию об энергетической и пищевой ценности, что соответствует требованиям п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08. В примерном меню приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур, что соответствует требованиям п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Соотношение белков, жиров и углеводов (Б:Ж:У) в представленном примерном 10-ти дневном меню для учащихся с 7 до 11 лет составляет:

- 1-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 2-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 3-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 4-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 5-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 6-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 7-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 8-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 9-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 10-й день - 1:1:4 при норме 1:1:4.

Для учащихся МБОУ СОШ № 50; МБОУ СОШ № 29; МБОУ СОШ № 32; МБОУ СОШ № 22; МБОУ СОШ № 19; МБОУ «Городской центр образования» организовано трехразовое питание (завтрак, обед, полдник), что соответствует требованиям п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Завтрак включает в себя горячее блюдо, горячий напиток, бутерброд и фрукты, что соответствует требованиям п. 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Обед включает: закуску, первое, второе (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы). В качестве закуски используются салаты из огурцов, свежей капусты, моркови, свеклы, фруктов, что соответствует п. 6.19 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Полдник включает: напиток и кондитерские изделия без крема, что соответствует п. 6.20. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Фрукты предусмотрены во все дни, что соответствует требованиям п. 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В представленном примерном 10-ти дневном меню отсутствует повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2-3 дня, что соответствует требованиям п. 6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Такие продукты как мясо, молоко, растительное масло, хлеб пшеничный с каждым приемом пищи для питания учащихся предусмотрены ежедневно, что соответствует требованиям п. 6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08. Рыба, яйца, сыр, творог и кисломолочные продукты включены 1 раз в 2-3 дня, что соответствует п. 6.17. СанПиН 2.4.5. 2409-08.

Согласно представленному примерному 10-ти дневному меню объемы порций в граммах на одного учащегося в возрасте с 7 до 11 лет приведены в таблице 1.

Таблица 1.

Название блюд		Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо факт/норма	Напитки (чай, какао, сок, компот, молоко, кефир и т.д.) факт/норма	Салат Факт/норма	Суп факт/норма	Мясо, котлета факт/норма	Гарнир факт/норма	Фрукты факт/норма
Масса порций (в гр) для обучающихся с 7 до 11 лет.	1-й день	200/150-200	200/200	60/60-100	250/200-250	90/80-120	150/150-200	100/100
	2-й день	200/150-200	200/200	60/60-100	200/200-250	80/80-120	150/150-200	100/100
	3-й день	200/150-200	200/200	60/60-100	200/200-250	80/80-120	150/150-200	100/100
	4-й день	200/150-200	200/200	60/60-100	200/200-250	80/80-120	150/150-200	150/100
	5-й день	200/150-200	200/200	60/60-100	200/200-250	80/80-120	150/150-200	100/100
	6-й день	150/150-200	200/200	60/60-100	200/200-250	100/80-120	150/150-200	100/100
	7-й день	200/150-200	200/200	100/60-100	200/200-250	Жаркое домашнему 230		100/100
	8-й день	150/150-200	200/200	100/60-100	200/200-250	Голубцы ленивые 230		100/100
	9-й день	200/150-200	200/200	60/60-100	200/200-250	Рагу из птицы с овощами 230		100/100
	10-й день	150/150-200	200/200	60/60-100	200/200-250	100/80-120	150/150-200	50/100

Масса порции блюда «Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо» для учащихся с 7 до 11 лет в 10-й день занижена, что не соответствует требованиям п. 6.9. (приложения 3) СанПиН 2.4.5.2409-08. В 1-й, 2-й, 3-й, 4-й, 5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й дни соответствует требованиям п. 6.9. (приложения 3) СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порции блюда «Напитки» для учащихся с 7 до 11 лет в 1-й, 2-й, 3-й, 4-й, 5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й, 10-й дни соответствует требованиям п. 6.9. (приложения 3) СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порции блюда «Салат» для учащихся с 7 до 11 лет в 1-й, 2-й, 3-й, 4-й, 5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й, 10-й дни соответствует требованиям п. 6.9. (приложения 3) СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порции блюда «Суп» для учащихся с 7 до 11 лет в 1-й, 2-й, 3-й, 4-й, 5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й, 10-й дни соответствует требованиям п. 6.9. (приложения 3) СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порции блюда «Мясо, котлета» (в граммах) для учащихся с 7 до 11 лет в 1-й, 2-й, 3-й, 4-й, 5-й, 6-й, 10-й дни соответствует требованиям п. 6.9. (приложения 3) СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порции блюда «Гарнир» для учащихся с 7 до 11 лет в 1-й, 2-й, 3-й, 4-й, 5-й, 6-й, 10-й дни соответствует требованиям п. 6.9. (приложения 3) СанПиН 2.4.5.2409-08.

В 7-й, 8-й, 9-й дни на второе блюдо для учащихся с 7 до 11 лет предоставляют «Жаркое по-домашнему», «Голубцы ленивые», «Рагу из птицы с овощами» которые подразумевают в себе содержание мяса и гарнира из овощей. Выход блюда «Жаркое по-домашнему», «Голубцы ленивые», «Рагу из птицы с овощами» не соответствует сумме массы блюда «Мясо, котлета» и «Гарнир» для учащихся с 7 до 11 лет.

Масса порции «Фрукты» для учащихся с 7 до 11 лет в 4-й день завышена, в 10-й день занижена, что не соответствует требованиям п. 6.9. (приложения 3) СанПиН 2.4.5.2409-08.

Распределение энергетической ценности по приемам пищи для учащихся с 7 до 11 лет приведено в таблице 2.

Таблица 2

Дни	Прием пищи	Фактическое значение	Нормируемое значение (п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08)
1	Завтрак	24,9 %	25%
	Обед	34,8 %	35%
	Полдник	15,2 %	15%
2	Завтрак	25 %	25%
	Обед	35,1%	35%
	Полдник	14,6 %	15%
3	Завтрак	24,8 %	25%
	Обед	34,9 %	35%
	Полдник	15 %	15%
4	Завтрак	24,9 %	25%
	Обед	34,6 %	35%
	Полдник	15,2 %	15%
5	Завтрак	24,9 %	25%
	Обед	35 %	35%
	Полдник	14,8 %	15%
6	Завтрак	24,8 %	25%
	Обед	35,1 %	35%
	Полдник	14,9 %	15%
7	Завтрак	24,9 %	25%
	Обед	35 %	35%
	Полдник	14,9 %	15%
8	Завтрак	24,9 %	25%
	Обед	35 %	35%

9	Полдник	14,8 %	15%
	Завтрак	24 %	25%
	Обед	34,9 %	35%
10	Полдник	15,4 %	15%
	Завтрак	24,7%	25%
	Обед	34,9 %	35%
	Полдник	15,1 %	15%

Калорийность завтрака в 1-й, 2-й, 3-й, 4-й, 5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й, 10-й дни соответствует требованиям п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Калорийность обеда в 1-й, 2-й, 3-й, 4-й, 5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й, 10-й дни соответствует требованиям п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Калорийность полдника в 1-й, 2-й, 3-й, 4-й, 5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й, 10-й дни соответствует требованиям п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Усредненная (среднее за 10 дней) потребность в пищевых веществах и энергии детей с учетом их возраста приведена в таблице 3.

Таблица 3.

Наименование пищевых веществ	Усредненная норма	Фактическое значение
Белки (г)	56,97	60
Жиры (г)	59,04	64
Углеводы (г)	228,71	252
Энергетическая ценность (ккал)	1760,14	1796

Усредненное значение пищевых веществ (белки, жиры, углеводы) и энергетической ценности с учетом допустимого отклонения соответствует физиологической потребности в соответствии с требованиями п. 6.9. (таб. 1 приложения 4) СанПиН 2.4.5.2409-08.

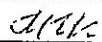
**ЗАКЛЮЧЕНИЕ:** представленное примерное 10-ти дневное меню для учащихся с 7 до 11 лет соответствует требованиям п. 6.6., 6.8., 6.9. (приложения 3; таблицы 1 приложения 4), 6.10., 6.13., 6.14., 6.17., 6.18., 6.19., 6.20., приложения 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Эксперт \_\_\_\_\_



С.М. Долсонова

Технический директор органа инспекции

 М.Ж. Шемьшевская

ФОИ 04-4.0.- 603-02-2016